



Neue Yogakurse ab Januar 2013



Yoga entspannt, stärkt den Körper, den Geist und die Seele. Yoga wirkt nachweislich gegen Stress und baut diesen ab

Anfängerkurs: Mittwochs 17:45 bis 19:15 Uhr im DGH

Beginn: 09.01.2013 bis 27.02.2013 (8x)

Fortgeschrittene: Mittwochs 19:30 bis 21:00 Uhr im DGH

Beginn: 09.01.2013 bis 27.02.2013 (8x)

Preis

Vereinsmitglieder 50 €

Nichtvereinsmitglieder 60 €

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, kleines Handtuch, kleines Kissen ggf. etwas zu trinken

Anmeldungen bei Carsten Voigt 05337-7421 oder Marita Beck 05337-1237